

# BLUTDRUCK-TAGEBUCH



NAME: \_\_\_\_\_

<b>MONTAG</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>SYSTOLISCH</b>	<b>DIASTOLISCH</b>	<b>PULS</b>
Morgens					
Abends					
<b>DIENSTAG</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>SYSTOLISCH</b>	<b>DIASTOLISCH</b>	<b>PULS</b>
Morgens					
Abends					
<b>MITTWOCH</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>SYSTOLISCH</b>	<b>DIASTOLISCH</b>	<b>PULS</b>
Morgens					
Abends					
<b>DONNERSTAG</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>SYSTOLISCH</b>	<b>DIASTOLISCH</b>	<b>PULS</b>
Morgens					
Abends					
<b>FREITAG</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>SYSTOLISCH</b>	<b>DIASTOLISCH</b>	<b>PULS</b>
Morgens					
Abends					
<b>SAMSTAG</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>SYSTOLISCH</b>	<b>DIASTOLISCH</b>	<b>PULS</b>
Morgens					
Abends					
<b>SONNTAG</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>	<b>SYSTOLISCH</b>	<b>DIASTOLISCH</b>	<b>PULS</b>
Morgens					
Abends					

<b>GESAMT</b>	<b>SYSTOLISCH</b>	<b>DIASTOLISCH</b>	<b>PULS</b>
Summe			
Durchschnitt (Summe÷14)			